



45,5
44,5
43,5
42,5
41,5
40,5
39,5
38,5
37,5
36,5
35,5
34,5

VOTRE POINTURE

1. Découpez l'angle en bas à gauche comme indiqué
2. Placez cette feuille au sol contre un mur
3. Placez votre pied sur la feuille, talon contre le mur
4. Repérez votre orteil le plus long et marquez-le d'un trait
5. Recommencez avec l'autre pied
6. Votre pointure correspond à la zone dans laquelle apparaît votre trait le plus haut

Conseil
En cas de doute, prenez la taille au-dessus.

Mesurez ce ruban avec une règle pour vérifier votre échelle d'impression (100%).

VOTRE SERRAGE

1. Découpez le ruban métré
2. Enroulez-le autour de votre coup de pied à l'endroit le plus haut puis faites un trait
3. Recommencez pour l'autre coup de pied
4. Notez la plus grande mesure entre les deux coup de pied pour choisir votre serrage

Important
Laissez votre pied au sol pendant la mesure.
Conseil
Vous pouvez aussi utiliser un mètre de couture ou une ficelle.

ARLEQ:NE

pied gauche
pied droit

Calez contre un mur.

Découpez ce ruban pour mesurer le tour de votre coup de pied

